



Naturalnie, zdrowo  
dla dzieci

# MENU STANDARDOWE

15-19.04.2024r

	ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Chleb wieloziarnisty <sup>(gluten: pszenica, żyto)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], plasterki sera żółtego <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [20g], plasterki ogórka zielonego [20g], cząstki jabłka [1/2szt], herbata malinowa z żurawiną [200ml]	Zupa brokułowa z ziemniakami i koperkiem <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [300ml]	Ryż [120g] z sosem meksykańskim (mięso z szynki wieprzowej z sosem pomidorowym, kukurydzą i czerwoną fasolą) [120g], woda z pomarańczą [200ml]	Bułeczka pomidorowa <sup>(gluten: pszenica)</sup> [1szt], pesto bazyliowo-pietruszkowe [20g]
WTOREK	Chleb graham <sup>(gluten: pszenica)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> , kiwi [1szt], herbata dzika róża [200ml]	Zupa z warzyw korzeniowych z kaszą pęczak <sup>(gluten: jęczmień)</sup> i natką pietruszki [300ml]	Fileciki drobiowe w panierce kukurydzianej <sup>(jajka)</sup> [50g], ziemniaki gotowane [120g], surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i vinegretem [70g], kompot jabłkowo-wiśniowy [200ml]	Budyń kokosowy <sup>(gluten: pszenica, mleko i produkty pochodne)</sup> z sosem z wiśni [150ml]
ŚRODA	Chleb żytni ze słonecznikiem <sup>(gluten: żyto)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> , parówka z szynki wieprzowej [1szt], ketchup [5g], liść sałaty [1szt], cząstki gruszki [1/2szt], herbata rumianek [200ml]	Barszcz czerwony z białą fasolką i z ziemniakami <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [300ml]	Kluski na parze <sup>(gluten: pszenica, jajka)</sup> [2szt] z sosem jogurtowo-truskawkowym <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [80g], marchew z jabłkiem [70g], woda z melisą [200ml]	Wytrawne muffiny pełnoziarniste z kolorową papryką i cukinią <sup>(gluten: pszenica, jajka)</sup> [1szt]
CZWARTEK	Chleb Baltazar <sup>(gluten: pszenica, sezam)</sup> [60g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], jajko gotowane na twardo <sup>(jajka)</sup> [1szt], plasterki rzodkiewki [20g], cząstki jabłka [1/2szt], herbata mięta [200ml]	Zupa ogórkowa z ziemniakami <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [300ml]	Kotleciki z łososia <sup>(gluten: pszenica, jajka, ryby)</sup> [50g] pieczone w piecu z sosem cytrynowym <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [50g], kasza jęczmienna <sup>(gluten: jęczmień)</sup> [120g], surówka z kapusty kiszonej z marchewką [70g], kompot jabłkowy [200ml]	Jogurt naturalny <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> z żurawiną [150ml], chrupki kukurydziane [10g]
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [150ml], chleb z siemieniem lnianym <sup>(gluten: pszenica, żyto)</sup> [30g], masło <sup>(mleko i produkty pochodne)</sup> [5g], plasterki szynki drobiowej [20g], plasterki ogórka kiszonego [20g], cząstki banana [1/2szt], herbata rooibos [200ml]	Krem z kukurydzy na mleczku kokosowym z grzankami razowymi <sup>(gluten: pszenica)</sup> [300ml]	Pierogi ukraińskie z ziemniakami i serem <sup>(gluten: pszenica, mleko i produkty pochodne)</sup> [170g], surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem [70g], woda z cytryną [200ml]	Cynamonka <sup>(gluten: pszenica, jajka)</sup> [1szt]